

# Planifica la llegada de tu bebé

## EL BOLSO DEL BEBÉ PARA EL HOSPITAL



### LA ROPA

- 2 CAMISETAS DE BATISTA (OPCIONAL)
- 5 BODYS MANGA LARGA (CAPA 1)
- 5 CONJUNTOS/PIJAMAS (CAPA 2)
- CALCETINES (DEPENDIENDO LOS PANTALONES ESCOGIDOS)
- 2/3 PARES DE GUANTES
- 2/3 GORROS
- 2/3 BABEROS PEQUEÑOS

### LA ROPITA PREPARADA EN PAQUETITOS INDIVIDUALES POR CADA DÍA

### ¿QUÉ OTROS ELEMENTOS INCORPORAR EN EL BOLSO?

- PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO (GEL DE BAÑO, HIDRATANTE, CREMA PARA CULITO)
- PAÑALES TALLA 1 Y TOALLITAS – TENER EN CUENTA QUE PUEDE QUE ESTO TE LO FACILITE LA CLÍNICA U HOSPITAL
- 2 O 3 ARRULLOS (UNO AL MENOS DOBLE CAPA TOALLA/ALGODÓN)
- 2 MUSELINAS
- CEPILLO PARA RECIÉN NACIDO Y PEINE
- COLONIA OPCIONAL (PIENSA QUE SÓLO PODRÁS UTILIZARLA EN LA ROPITA, NO SOBRE SU PIEL Y SIEMPRE ESPECIAL BEBÉ A BASE DE AGUA NO DE ALCOHOL. LO ACONSEJABLE ES ESPERAR UNOS DÍAS)
- LIMA DE UÑAS: IDEALMENTE LA LLAMADA “LIMA DE CRISTAL”. ES UNA LIMA ESPECIAL PARA BEBÉS MÁS PEQUEÑA Y DE CRISTAL.
- TOALLAS PEQUEÑAS DE ALGODÓN PARA REGURGITACIONES
- CAMBIADOR PORTÁTIL DE TELA PLÁSTICA: ESTE ES EL QUE LLEVAREMOS SIEMPRE EN EL BOLSO QUE SE PLIEGA FÁCILMENTE Y ES LAVABLE. ES DÓNDE LO CAMBIAREMOS PARA HACERLO SIEMPRE EN UNA SUPERFICIE LIMPIA.
- «CAPAZO, GRUPO 0, O COCHECITO PARA EL DÍA DE SALIDA